Додаток 10

**Хмельницький обласний центр**

**науково-технічної творчості**

**Творче об`єднання**

**«ШКОЛА ЛІДЕРІВ»**

**при Шепетівському ЦДЮТ**

**ПРОЕКТ**

**«ДЕНЬ ЗДОРОВЯ - ЩОДНЯ» *.***

***м.Хмельницький***

***2017***

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Зміст проекту** |
| **1** | Анотація проекту |
|  | Докладний опис та соціально-економічний аналіз проблеми, на розв'язання якої спрямовано проект |
| 2 | Мета та завдання проекту |
| 3 | Технологія досягнення цілей проекту |
| 4. | Перелік заходів |
| 5. | Цільові групи |
| 6 | Строки реалізації проекту |
| 7 | План-графік етапів |
| 8 | Очікувані результати |
| 9 | Звіт про хід реалізації проекту |

**Анотація проекту**

**Назва проекту**: «День здоров’я-щодня»

**Автор проекту**:

Творче об’єднання ХОЦНТТУМ

«Я-лідер»

**Куратор проекту:**

Голова комісії обласної ради лідерів учнівського самоврядування

(за згодою)

**Консультанти проекту:**

Король Олександра - зав орг.відділом Шепетівської Школи Лідерів

Рула С.М.- керівник школи лідерів Шепетівки,

практичний психолог Шепетівського міського ЦДЮТ

Контактний телефон +380673837961

Ел.адреса rulasvitlana@mail.ru

**Актуальність**

Кожна людина прагне бути здоровою, почуватися у безпеці й досягти успіху у своєму житті. За оцінками експертів, стан здоров'я підлітків і молоді в Україні становить загрозу національній безпеці. Сучасна молодь потерпає від таких пов'язаних зі здоров'ям проблем, як стреси, тютюнопаління, вживання алкоголю, наркотичних та інших психотропних речовин, ВІЛ/СШД, підліткова вагітність, суїциди.

Спираючись на офіційну статистику, фахівці стверджують, що змінити стан справ можливо лише за умови конструктивної профілактики. Мета профілактичних заходів - максимально нейтралізувати ризики (загрози), сформувати у молоді певний тип поведінки - своєрідний «поведінковий імунітет» - шляхом впровадження профілактично-розвивальної освіти. Самоврядні шкільні органи мають активно займатися впровадженням таких програм. Саме у нашої активної молоді є найкращі можливості для здійснення масового, ефективного і превентивного (профілактичного) впливу. А координатор проекту на цьому шляху повинен стати головним рушієм позитивних змін як у свідомості, так і в поведінці, намірах, бажаннях, ставленнях учнів до особистого здоров'я та здоров'я оточуючих.  З огляду на це та з метою попередження деструктивної поведінки, хибної орієнтації на здоровий спосіб життя (далі ЗСЖ) в дитячому та молодіжному середовищі, а також для формування валеологічного світогляду у старшокласників та підлітків, вироблення підходів до розв'язання гострих соціальних проблем та їх запобігання в нашій області пропонується проведення протягом наступних 4 місяців заходів по участі в обласному проекті «День здоровя- щодня» .

***Мета та завдання проекту***

Тематичне спрямування акцій в складі проекту визначається колом питань:

1. - профілактика шкідливих звичок через створення в соціальних мережах блогів про психічне та фізичне здоровя;
2. - попередження розповсюдження ВІЛ - інфекції,СНІДу, туберкульозу;
3. - профілактика правопорушень та асоціальної поведінки серед дітей;
4. - формування валеологічного світогляду;
5. - прищеплення навичок ЗСЖ тощо.
6. Проект покликаний озброїти волонтерів-лідерів учнівського самоврядування, батьків та дітей реальним захистом від серйозних проблем сучасного життя - наркоманії, алкоголізму, тютюнопаління, розповсюдження СНІДу, зросту загальної захворюваності.

***3. Технологія досягнення цілей проекту***

***Волонтерський рух, формування команди.***

Така діяльність лідерів грунтується на таких основоположних засадах:

– добровільність та доброчинність;

– законність;

– гуманність та гідність;

– спільність інтересів і рівність прав її учасників;

– гласність;

– відповідальність;

– конфіденційність.

Таку просвітницьку волонтерську діяльність проводять лідери учнівського самоврядування, які можуть входити до волонтерських організацій (об'єднань) – громадських чи релігійних організацій, які діють відповідно до їх статутів (положень), або поза межами таких організацій. В рамках проекту волонтерська діяльність лідерів не потребує укладання договорів про співпрацю з соціальними службами та волонтерськими центрами. Реалізація проекту передбачає спонсорську допомогу і можлива за добровільного бажання лідерів учнівського самоврядування, старшокласників, згоди їх батьків, підтримці та допомоги педагогів.

1. ***Перелік заходів проекту:***
2. Проведення акцій з метою залучення великої кількості учнівської молоді (сміхозарядка, конкурс квк між класами)
3. Організація та проведення забігу лідерів
4. Організація та проведення оздоровчого квесту під час роботи оздоровчих таборів
5. Організація та проведення денс-батлів, воркшопів, тренінгів
6. Інформування про проект
7. ***Цільові групи проекту: Школярі 2-10 класів***
8. ***Строки реалізації проекту* –** 1 березня- 15 червня 2017 р.

 План роботи проекту «ДЕНЬ ЗДОРОВЯ- КОЖНОГО ДНЯ!»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Строки | Зміст діяльності в межах проекту | Потреби за проектом | Примітки | | |
| 1-5 березня | Оголошення проекту, ознайомлення з його акціями, корекція планів відповідно особливостей регіону | Доступ до інтернет мережі, організація шкільних лінійок (необхідно узгодити з адміністрацією закладу) | |  |
| 5-15  березня | Оформлення дошки-інформування про проект, стенду, у кожному закладі | Матеріали для оформлення –ватман, кольорові маркери, роздруківки матеріалів (50-100 грн) | |  |
| 16-18 березня | Оголошення конкурсу КВК між 8-10 класами в ЗОШ і ліцеях. | Доступ до мережі Інтернет, | |  |
| 18-20 березня | Опрацювання тренінгів та воркшопів з волонтерами-лідерами. | Матеріали пропонується. Необхідний папір для роздруківки | |  |
| 20березня- 6 квітня | Проведення просвітницьких тренінгів та воркшопів профілактичного характектеру у 5-8 класах та КВК між класами в складі журі лідери учнівського самоврядування | Необхідність узгодження з адміністрацією закладу | |  |
| 7 квітня | Забіг лідерів | Необхідність узгодження з відділом освіти та відділом у справах сім’ї молоді та спорту. | |  |
| 8-18 квітня | Проведення на перервах сміхозарядок | Є необхідність у ТЗН (Шкільне радіо). Альтернативною формою є сміхомайданчик у холі закладу | |  |
| 18-30 квітня | Підготовка та проведення лідерами годин спілкування та учнівських конференцій на тему «Українська хата здоров’ям багата» | Необхідно узгодити з адміністрацією закладу | |  |
| 1-10 травня | Оформлення віртуальних фотовиставок на сайті ОРС, відеороликів та відеоблогів про здоров’я на тему «100 корисних справ замість паління» | Доступ до інтернет мережі | |  |
| 11-20 травня | Денс-батли між класами | Є необхідність у ТЗН (Музичний супровід) | |  |
| 20-26 травня | Акція «Зроби свій гол» | Є необхідність у м’ячах та імітацією воріт | |  |
| 1-15 червня | Проведення у пришкільних таборах квестів «Стежка здоров’я» | Є необхідність у матеріалах- спортивний інвентар, ігри (Твістер..). Роздаткові картки… | |  |
| 15 червня-20 червня | Оформлення звіту про реалізовану акцію на 4 слайдах. | Доступ до мережі інтернет | |  |

Очікування від проекту:

1. Збільшення кількості шкільної молоді, які цікавляться питаннями збереження здоров’я
2. Активізація молодіжних громадських організацій щодо співпраці з лідерами учнівського самоврядування щодо ЗСЖ
3. Зменшення випадків вживання підлітками алкоголю та наркотичних речовин.